

Zelfgemaakte wellness

Heb je soms last van een droge huid of heb je even nood aan een beetje verwennerij? Ga dan naar je zelfgemaakte wellness! Laat je badje vollopen en houd de komkommers alvast klaar. Je kan ook zelf een gezichtsmaskertje maken met een paar simpele ingrediënten.

Hydraterend benodigdheden

- 1 RIJPE AVOCADO
- 1 EETLEPEL YOGHURT
- ½ EETLEPEL HONING

Werkwijze

Plet de avocado samen met de yoghurt en honing. Verdeel over je gezicht en laat 10-15 minuten inwerken. Spoel af met lauw water.



Kalmerend benodigdheden

- ½ KOP GEMALEN HAVERMOUT
- ½ KOP WATER
- ½ KOP MELK
- 1 EETLEPEL HONING

Werkwijze

Doe alle ingrediënten samen in een pannetje en verwarm op een laag vuurtje. Laat het afkoelen en breng nadien het mengsel aan op je gezicht. Laat 15 minuten inwerken en spoel af met lauw water.



Djemitips

TIJDENS QUARANTAINE

1. Een brief schrijven

HEB JIJ OOK NOG EEN HELE COLLECTIE AAN DIDL BLAADJES OF BRIEFPAPIER LIGGEN ONDER HET STOF? TIJD OM DAAR EENS IETS MEE TE DOEN! MET AL DIE BERICHTJES DIE WE TEGENWOORDIG STUREN, IS HET OOK WEL NOG EENS FIJN OM EEN OUDERWETSE BRIEF IN JE BRIEVENBUS TE ONTVANGEN. HAAL DAT SCHRIJFGERIEF MAAR BOVEN EN SCHRIJF EENS EEN MOOIE BOODSCHAP NAAR JE OMA, JE BUUR, EEN VRIEND OF VRIENDIN... ZO VERGEET JE HET SCHRIJVEN ALVAST NIET.



2. Picknicken in je tuin

3. Buitenspelen

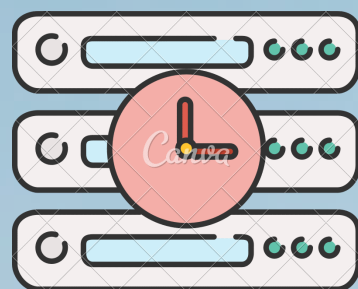
MET HET MOOIE WEER IS BUITENSPELEN ECHT WEL EEN AANRADER! MAAR WAT KUNNEN WE EENS DOEN? WIE WEET VIND JE WEL TERUG PLEZIER IN TOUWTJE SPRINGEN, SKEELEREN OF KUN JE DIE DIABOLO SKILLS WEER WAT OPFRISSEN. DOE EVEN EEN GEKKE RADSLAG IN DE TUIN OF MAAK EEN KAMP? LAAT JULLIE GAAN!



Ik heb mijn oude
liefde voor skeeleren
teruggevonden!



WE GAAN TIJDREIZEN!



Sla eens een fotoboek open, je vindt er vast grappige foto's van vroeger in terug!



RARARA

WIE IS WIE?



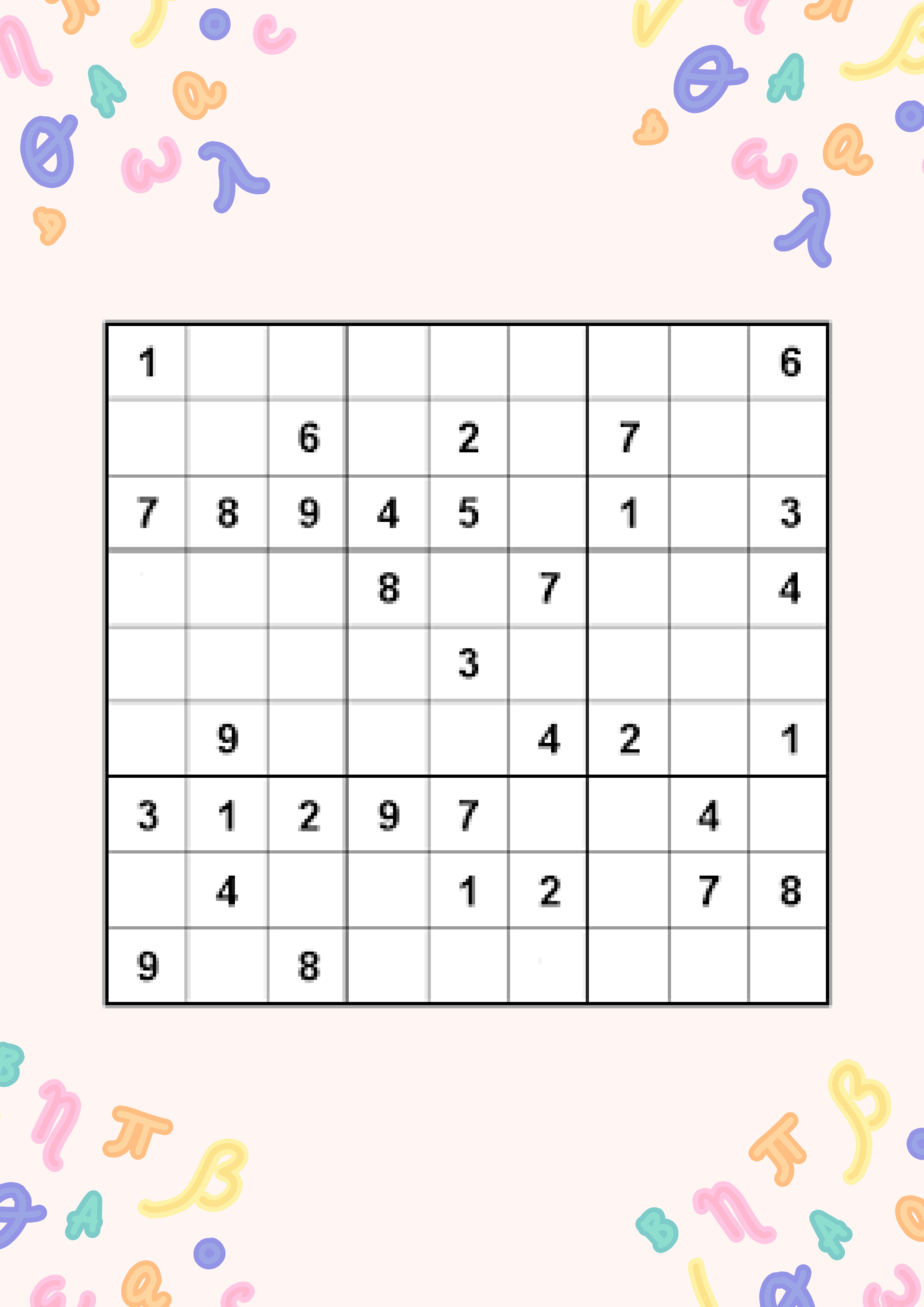
Herken jij de leiding?



WELKOM IN DE BUNDEL VAN FÉLINE

VEEL SPEELPLEZIER!





1								6
		6		2		7		
7	8	9	4	5		1		3
			8		7			4
				3				
	9				4	2		1
3	1	2	9	7			4	
	4			1	2		7	8
9		8						

LET'S GO BOWLING!

Whether or not you're experienced, it's sure to be a fun night!

1) Verzamel 10 lege en grote flessen frisdrank/ water

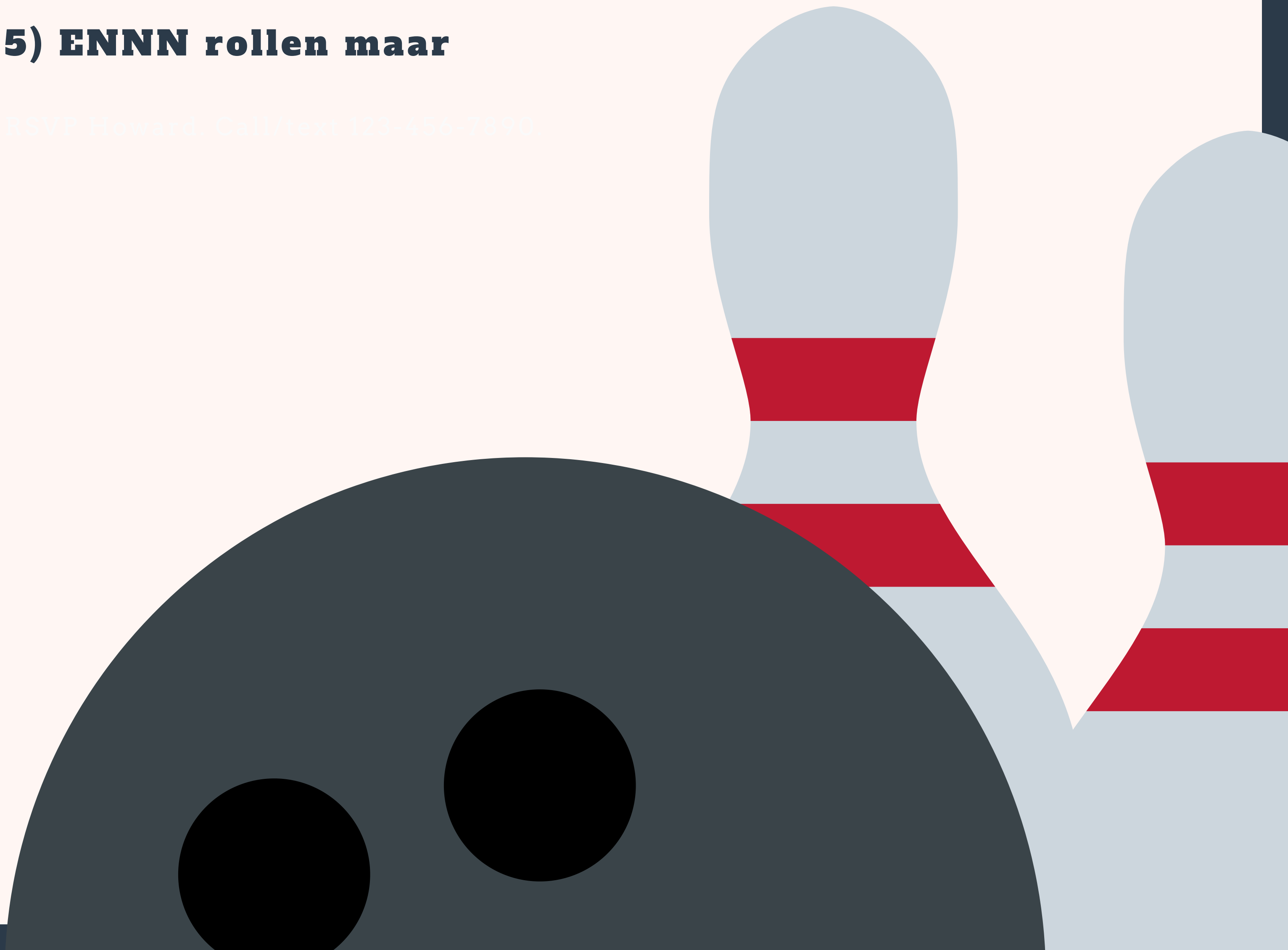
2) Vul ze met water
Tip: voeg kleurstof toe

3) Zet de flessen in de positie zoals op de foto

4) Ga op zoek naar een voetbal en tennisbal

5) ENNN rollen maar

RSVP: Howard Callahan 1244567890





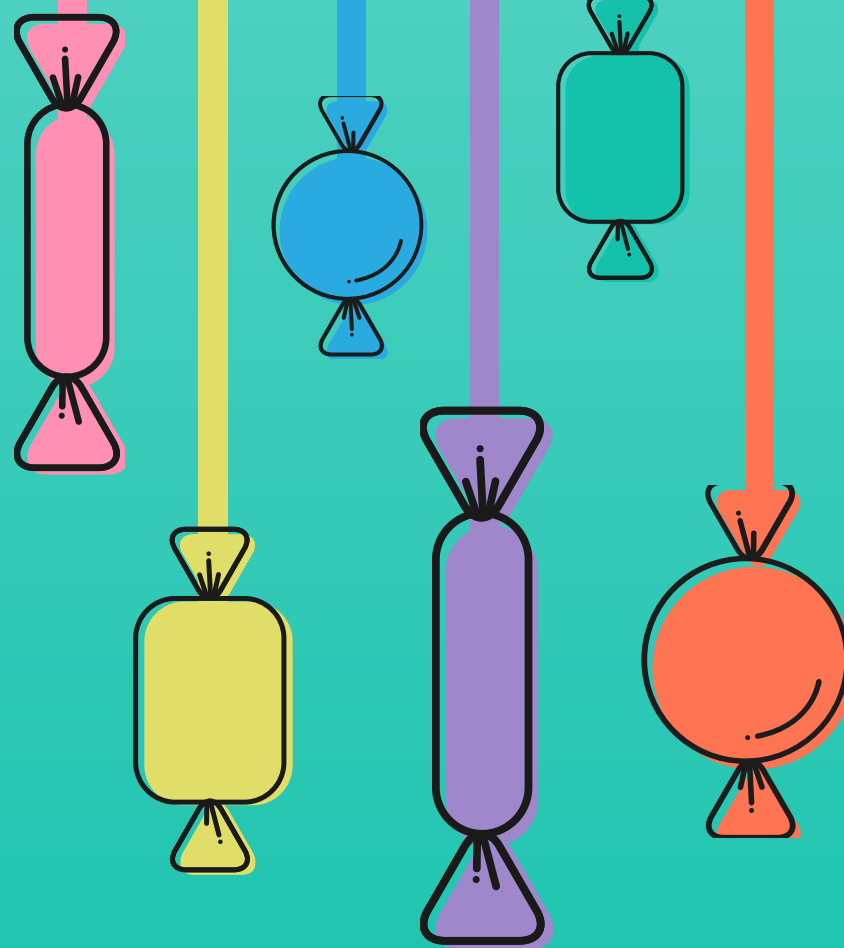


DJEMBA IN JE KOT MET LORAN

ORGANISEER JE EIGEN DJEMSESSIE-CONCERT

1. KIES EEN ONDERWERP OF THEMA VAN JE CONCERT. (BIJVOORBEELD "MAMA AAN HET WERK")
2. GA DAN OP ZOEK MET JE BROER OF ZUS NAAR VERSCHILLENDE VOORWERPEN DIE LEUKE GELUIDEN MAKEN, PASSEND BIJ HET THEMA . (BIJVOORBEELD UIT DE BUREAU: BALPENGKNIPPER, TELEFOON, NIETJESMACHINE, PERFORATOR, PAPIER, TO ETSENBORD, PIEPENDE BUREAUSTOEL,...)
3. MAAK MET DE VOORWERPEN EEN LEUK DEUNTJE OF LIEDJE MET EIGEN STEM ERBIJ, OF IMPROVISEER HELEMAAL TER PLEKKE!
4. PRINT DE POSTER HIERONDER UIT EN BEPAAL WAAR EN WANNEER HET CONCERT DOORGAAT! MAAK EEN TOEGANGSCODE!
5. PLAK ZE AAN DE FRIGO!!





DJEMSESSIE

MET

DATUM | TIJD

TOEGANGSCODE

Djembacake



1

VRAAG JE OUDERS OM EEN
SUPERLEKKER CAKERECEPT

GA MET EEN VAN JE OUDERS
SHOPPEN OM CAKE-INGREDIENTEN
EN INGREDIENTEN OM JE CAKE MEE
TE VERSIEREN

2



3

BAK JE CAKE EN VERSIER JE CAKE
MET HET LOGO VAN DJEMBA



4

TREK EEN FOTO EN STUUR DIE DOOR
NAAR [VANDAELE.LORAN@GMAIL.COM](mailto:vandaele.loran@gmail.com) EN
DEEL HEM MET DJEMBA OP SOCIALE
MEDIA! HET MEEST ORIGINELE LOGO
KRIJGT EEN VERRASSING :):):):)

5

JUUUUUUM!!!!

DJEMBA VANUIT UW KOT

Met Jonas



Wie is het?

Djemba versie

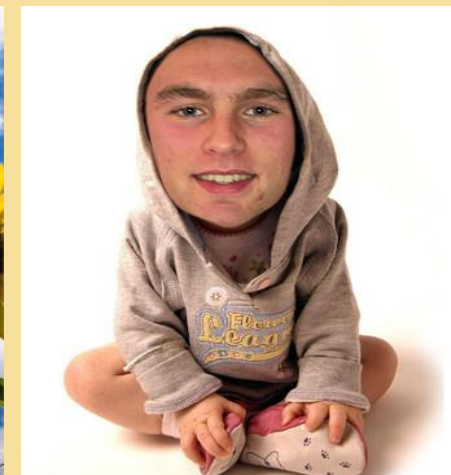
Stap 1: Maak je eigen wie is het spelbord

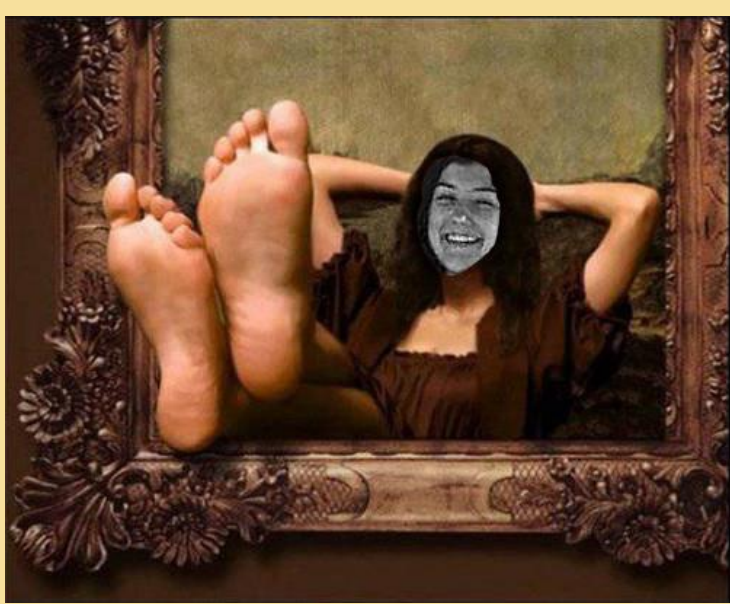
Stap 2: Print deze foto's af

Stap 3: Knip ze uit en kleef ze in je spelbord

Stap 4: Daag iemand uit om te spelen





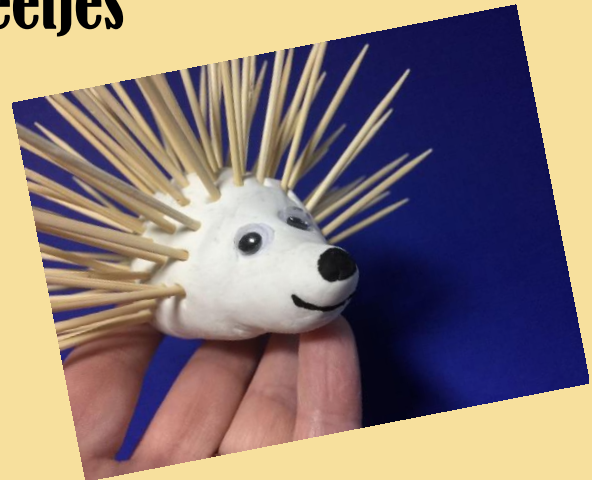


**wat quarantaine toch allemaal met
een mens kan doen**



Klei boetseren

Enkele ideetjes



ps: je kan ook modder gebruiken indien je geen klei hebt 😊

(kunstwerken mogen altijd doorgestuurd worden naar: Jonas.blancke@gmail.com)